

2026年6月 すずかけの郷プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	脳トレ ストレッチ(上肢) 盆踊り	モーニング 塗り絵 盆踊り	卓球 頭の体操 盆踊り	コーヒープログラム SST 盆踊り	モーニング ものづくり 盆踊り	卓球 ボードゲーム 盆踊り
昼		昼MT				
午後	バドミントン (東生涯学習センター) 太極拳 納涼会準備	寸劇 カラオケ(ぶな合同) 納涼会準備	茶道 Let's English 納涼会準備	音を楽しむ会 フットサル(瑞穂) 納涼会準備	今池クリーン作戦 挨拶まわり ソフトボール(鶴舞公園) 納涼会準備	楽器の会 OTプログラム(準備) 納涼会準備
ナイト						
	8	9	10	11	12	13
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	脳トレ ストレッチ(下肢) 盆踊り	モーニング 間違い探し 盆踊り	卓球 塗り絵/コラージュ 盆踊り	アートセラピー SST 盆踊り	モーニング ものづくり 盆踊り	卓球 ボードゲーム 外出プログラム
昼		昼MT				
午後	Let's English 太極拳 納涼会準備	寸劇 カラオケ(ぶな合同) 納涼会準備	茶道 バドミントン(昭和SC) 納涼会準備	音を楽しむ会 OTプログラム(実施) 納涼会準備	今池クリーン作戦 花講座 納涼会準備	心理プログラム お菓子作り 納涼会準備
ナイト						
	15	16	17	18	19	20
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	脳トレ エクササイズ (インナーマッスル) 盆踊り	モーニング パズル 盆踊り	卓球 塗り絵/コラージュ 盆踊り	フラパチーノ作り SST 盆踊り	モーニング ものづくり 盆踊り	卓球 誕生日会準備 盆踊り
昼		昼MT				
午後	カードゲーム 銭湯 太極拳	寸劇 カラオケ(ぶな合同) 美術館に行く	茶道 バドミントン (東生涯学習センター) 納涼会準備	音を楽しむ会 ボードゲーム 納涼会準備	手芸講座 寸劇 納涼会準備	楽器の会 誕生日会(6月) 納涼会準備
ナイト						納涼会準備
	22	23	24	25	26	27
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	脳トレ モルック&ポッチャ 納涼会振り返り	モーニング 数トレ(プリント)	卓球 塗り絵/コラージュ	アイスクリーム屋さん SST(VR)	モーニング ものづくり	卓球 缶バッジづくり
昼		昼MT				
午後	Let's English 太極拳	寸劇 カラオケ(ぶな合同)	茶道 バドミントン (市体育館競技場)	音を楽しむ会 脳トレ	ソフトボール (鶴舞公園)	楽器の会 お菓子作り
ナイト						
	29	30				
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操				
午前	脳トレ ポッチャ	モーニング クイズ (プリント)				
午後	バドミントン (東生涯学習) カードゲーム	寸劇 バンドセッション (ぶな合同)				
ナイト						

☆ デイケアでのマスク着用は任意となりました。引き続き、外来ではマスクの継続をお願いします。

◎はメンバーによるプログラムとなります。
☆ フットサルは気温により中止します。(前日判断となります)