

# 2026年4月 すずかけの郷プログラム

| 曜日  | 月   | 火                    | 水   | 木                                     | 金  | 土  |
|-----|---|----------------------|---|---------------------------------------|--|--|
|     |   |                      | 1   | 2                                     | 3  | 4  |
| 朝   |  |                      | モーニング・ラジオ体操   | モーニング・ラジオ体操                           | モーニング・ラジオ体操                                  | モーニング・ラジオ体操  |
| 午前  |   |                      | 卓球<br>塗り絵/コラージュ   | 散歩・ウォーキング<br>SST                      | モルック<br>ものづくり                                | 卓球<br>ボードゲーム   |
| 昼   |   |                      |   |                                       |  |  |
| 午後  |   |                      | 茶道<br>バドミントン(中SC)   | 音を楽しむ会<br>フットサル(瑞穂)                   | 今池クリーン作戦<br>挨拶まわり<br>花講座<br>ソフトボール<br>(鶴舞公園) | 送別会&歓迎会  |
| ナイト |   |                      |   |                                       |  |  |
|     | 6   | 7                    | 8   | 9                                     | 10   | 11   |
| 朝   | モーニング・ラジオ体操   | モーニング・ラジオ体操          | モーニング・ラジオ体操   | モーニング・ラジオ体操                           | モーニング・ラジオ体操                                  | モーニング・ラジオ体操  |
| 午前  | ポッチャ<br>脳トレ   | モーニング喫茶<br>ヨガ        | 卓球<br>塗り絵/コラージュ   | チャレンジドジャパン<br>(個別トレーニング)<br>散歩・ウォーキング | モルック<br>ものづくり                                | 卓球<br>ボードゲーム   |
| 昼   |   | 昼MT                  |   |                                       |  |  |
| 午後  | イースターイベント<br>太極拳  | 寸劇<br>カラオケ(ぶな合同)     | 茶道<br>バドミントン(昭和SC)  | 音を楽しむ会<br>頭の体操ゲーム                     | 今池クリーン作戦<br>ソフトボール<br>(鶴舞公園)                 | 心理プログラム<br>お菓子作り   |
| ナイト |   |                      |   |                                       |  |  |
|     | 13  | 14                   | 15  | 16                                    | 17   | 18   |
| 朝   | モーニング・ラジオ体操   | モーニング・ラジオ体操          | モーニング・ラジオ体操   | モーニング・ラジオ体操                           | モーニング・ラジオ体操                                  | モーニング・ラジオ体操  |
| 午前  | ポッチャ<br>脳トレ   | モーニング喫茶<br>ヨガ        | 卓球<br>塗り絵/コラージュ<br>希望会<br>(ソフトボール)  | 散歩・ウォーキング<br>SST                      | モルック<br>ものづくり                                | 卓球<br>誕生日会準備   |
| 昼   |   | 昼MT                  |   |                                       |  |  |
| 午後  | Let's English<br>太極拳  | 寸劇<br>カラオケ(ぶな合同)     | 茶道<br>バドミントン<br>(瑞穂アリーナ)  | 音を楽しむ会<br>フットサル(瑞穂)                   | 手芸講座   | 楽器の会<br>誕生日会(4月)   |
| ナイト |   |                      |   |                                       |  |  |
|     | 20  | 21                   | 22  | 23                                    | 24   | 25   |
| 朝   | モーニング・ラジオ体操   | モーニング・ラジオ体操          | モーニング・ラジオ体操   | モーニング・ラジオ体操                           | モーニング・ラジオ体操                                  | モーニング・ラジオ体操  |
| 午前  | ポッチャ<br>脳トレ   | モーニング喫茶<br>ヨガ<br>ヨット | 卓球<br>塗り絵/コラージュ   | 散歩・ウォーキング<br>SST(VR)                  | モルック<br>ものづくり                                | 卓球<br>ボードゲーム   |
| 昼   |   | 昼MT                  |   |                                       |  |  |
| 午後  | Let's English<br>太極拳  | 寸劇<br>カラオケ(ぶな合同)     | 茶道<br>バドミントン(昭和SC)  | 音を楽しむ会<br>水族館に行こう                     | ゲーム(switch)                                  | 楽器の会<br>お菓子作り  |
| ナイト |   |                      |   |                                       |  |  |
|     | 27  | 28                   | 29  | 30                                    |  |  |
| 朝   | モーニング・ラジオ体操   | モーニング・ラジオ体操          |  |                                       | モーニング・ラジオ体操                                  |  |
| 午前  | ポッチャ<br>脳トレ   | モーニング喫茶<br>ヨガ        |   |                                       | 散歩・ウォーキング<br>SST                             |  |
| 昼   |   | 昼MT                  |   |                                       |  |  |
| 午後  | バドミントン<br>(千種SC)  | 避難訓練                 |   |                                       | 音を楽しむ会<br>頭の体操ゲーム                            |  |
| ナイト |   |                      |   |                                       |  |  |

☆ デイクアでのマスク着用は任意となりました。引き続き、外来ではマスクの継続をお願いします。

☆ ◎はメンバーによるプログラムとなります。  
フットサルは気温により中止します。(前日判断となります)