

2025年12月 すずかけの郷プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	ボッチャ	モーニング喫茶 麻雀	卓球 レジン作り	モルック	モーニング喫茶 ボードゲーム	卓球 麻雀
昼		昼MT				
午後	太極拳 バトミントン (昭和生涯学習センター)	寸劇	フットサル(瑞穂) 茶道 ゲーム(Switch)	音を楽しむ会	今池クリーン作戦 挨拶まわり 花講座	楽器の会 お菓子作り
ナイト						
	8	9	10	11	12	13
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	ボッチャ	モーニング喫茶 麻雀	卓球 レジン作り	モルック	SST	卓球 麻雀
昼		昼MT				
午後	Let's English	寸劇 カラオケ(ぶな合同)	茶道 ゲーム(Switch)	音を楽しむ会	今池クリーン作戦 ソフトボール (川名公園)	心理プログラム お菓子作り
ナイト						
	15	16	17	18	19	20
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	ボッチャ	モーニング喫茶 麻雀	卓球 レジン作り	モルック	モーニング喫茶 ボードゲーム	卓球 麻雀 誕生日会準備
昼		昼MT				
午後	太極拳 バトミントン (昭和生涯学習センター) 銭湯プログラム	寸劇 カラオケ(ぶな合同)	茶道 ゲーム(Switch)	音を楽しむ会	手芸講座	楽器の会 誕生日会(12月)
ナイト						
	22	23	24	25	26	27
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	クリスマス (飾り付けを作ろう) チャレンジド ジャパン(4F)	モーニング喫茶 麻雀	卓球 レジン作り	モルック	モーニング喫茶 ボードゲーム	卓球 麻雀
昼		昼MT				
午後	Let's English	寸劇 カラオケ(ぶな合同)	茶道 ゲーム(Switch)	クリスマス会 (クリスマスドリンク & ケーキを作ろう)	SST(VR) ソフトボール (鶴舞公園)	楽器の会 お菓子作り
ナイト						
	29	30	31			
朝	モーニング・ラジオ体操	<div>🌸 年末年始のお休み 🌸</div> <div><div>12 / 30</div><div>▶</div><div>1 / 4</div></div>				
午前	清掃プログラム					
昼						
午後	忘年会 (清掃参加者限定) 太極拳忘年会					
ナイト						

☆ デイケアでのマスク着用は任意となりました。引き続き、外来ではマスクの継続をお願いします。

☆ ㊟はメンバーによるプログラムとなります。
☆ フットサルは気温により中止します。(前日判断となります)