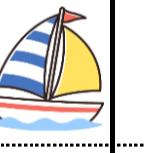


2025年11月 すずかけの郷プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
						1
朝						モーニング・ラジオ体操
午前						卓球 麻雀
昼		新しく取り入れた・再開したプログラム紹介				
午後	11/10(月)AM ウォーキング					
ナイト	11/13(木)AM ラトビアの民族舞踊を学ぼう					楽器の会 お菓子作り
	11/18(火)1day ヨット					
	11/28(金)PM アートセラピー エクササイズ					
	3	4	5	6	7	8
朝		モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前		モーニング喫茶 麻雀	卓球 レジン作り	モルック	SST	卓球 麻雀
昼		昼MT				
午後	寸劇 カラオケ(ぶな合同)	バドミントン(名東SC) 茶道 フットサル(瑞穂)	音を楽しむ会 テニス(鶴舞公園)	今池クリーン作戦 挨拶まわり 花講座 ソフトボール(鶴舞公園)		心理プログラム
ナイト						
	10	11	12	13	14	15
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	ボッチャ ウォーキング (昭和SC)	モーニング喫茶 麻雀	卓球 レジン作り	ラトビアの民族 舞踊を学ぼう	モーニング喫茶 ボードゲーム	卓球 麻雀
昼		昼MT				
午後	Let's English 太極拳 銭湯プログラム	寸劇 カラオケ(ぶな合同)	茶道 ゲーム(Switch)	音を楽しむ会 テニス(鶴舞公園)	手芸講座 今池クリーン作戦	モルック (13~14時) 楽器の会
ナイト						
	17	18	19	20	21	22
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	ボッチャ ヨガ	モーニング喫茶 麻雀 ヨット 	卓球 レジン作り	モルック	モーニング喫茶 ボードゲーム	卓球 麻雀 誕生日会準備
昼		昼MT				
午後	Let's English 太極拳	寸劇 カラオケ(ぶな合同) ヨット	バドミントン(千種SC) 茶道 ゲーム(Switch)	音を楽しむ会	SST(VR) ソフトボール (鶴舞公園)	楽器の会 誕生日会(11月)
ナイト						
	24	25	26	27	28	29
朝		モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前		モーニング喫茶 麻雀	卓球(4F) チャレンジド ジャパン(5F)	モルック	SST(VR)	卓球 麻雀
昼		昼MT				
午後		寸劇 カラオケ(ぶな合同)	茶道 ゲーム(Switch)	音を楽しむ会 テニス(鶴舞公園)	アートセラピー エクササイズ	楽器の会
ナイト						

☆ デイケアでのマスク着用は任意となりました。引き続き、外来ではマスクの継続をお願いします。

☆ ⑩はメンバーによるプログラムとなります。
☆ フットサルは気温により中止します。(前日判断となります)