

2025年10月 すずかけの郷プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
朝			モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前			卓球 レジン作り	モルック	SST	卓球 麻雀
昼						
午後			フットサル(瑞穂) バドミントン(昭和SC) 茶道	避難訓練 テニス(鶴舞公園)	ソフトボール(鶴舞公園) 花講座 今池クリーン作戦 挨拶まわり	楽器の会
ナイト						
	6	7	8	9	10	11
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	ポッチャ ヨガ	モーニング喫茶 麻雀	卓球 レジン作り	モルック	モーニング喫茶 ボードゲーム	卓球 麻雀
昼		昼MT				
午後	Let's English 太極拳	寸劇 カラオケ(ぶな合同)	バドミントン(昭和SC) 茶道 ゲーム(Switch)	音を楽しむ会	今池クリーン作戦	心理プログラム
ナイト						
	13	14	15	16	17	18
朝		モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前		モーニング喫茶 麻雀	卓球 レジン作り	モルック	SST(VR)	卓球 麻雀 誕生日会準備
昼		昼MT				
午後		寸劇 カラオケ(ぶな合同)	バドミントン(昭和SC) 茶道 ゲーム(Switch)	音を楽しむ会	手芸講座 PCを学ぼう!	楽器の会 誕生日会(10月)
ナイト						
	20	21	22	23	24	25
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	ポッチャ ヨガ	モーニング喫茶 麻雀	卓球 レジン作り	モルック	モーニング喫茶 ボードゲーム	卓球 麻雀
昼		昼MT				
午後	Let's English 銭湯プログラム 太極拳	寸劇 カラオケ(ぶな合同)	フットサル(瑞穂) バドミントン(昭和SC) 茶道	音を楽しむ会	SST ソフトボール (鶴舞公園)	楽器の会
ナイト						
	27	28	29	30	31	
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	
午前	チャレンジド ジャパン	モーニング喫茶 麻雀	卓球 レジン作り	モルック	モーニング喫茶 ボードゲーム	
昼		昼MT				
午後	Let's English	寸劇 カラオケ(ぶな合同)	茶道 ゲーム(Switch)	音を楽しむ会 テニス(鶴舞公園)	SST(VR)	
ナイト						

☆ デイケアでのマスク着用は任意となりました。引き続き、外来ではマスクの継続をお願いします。

◎はメンバーによるプログラムとなります。
☆ フットサルは気温により中止します。(前日判断となります)