2025年10月 すずかけの郷プログラム

| 曜 | | | | | | | |
|--------------------|--|---|--|-----------------------------|---|-------------------------|--|
| Ē | 月 | 火 | 水 | 木 2 | 金 | 土 | |
| 古日 | | | T - 1.17 = 21+14-14 | | 3 モーニング・ラジオ体操 | 4 | |
| <u>朝</u> 午前 | | | モーニング・ラジオ体操 卓球 レジン作り | モーニング・ラジオ体操 | SST | モーニング・ラジオ体操 卓球 麻雀 | |
| <u></u> 年 | | ctober | フットサル(瑞穂) バドミントン(昭和SC) 茶道 | 避難訓練 テニス(鶴舞公園) | ソフトボール(鶴舞公園) 花講座 今池クリーン作戦 挨拶まわり | 楽器の会 | |
| ナイト | | | | | | | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| 朝 | モーニング・ラジオ体操 | モーニング・ラジオ体操 | モーニング・ラジオ体操 | モーニング・ラジオ体操 | モーニング・ラジオ体操 | モーニング・ラジオ体操 | |
| 午前 | ボッチャ ヨガ | モーニング喫茶 麻雀 | 卓球 レジン作り | モルック | モーニング喫茶 ボードゲーム | 卓球 麻雀 | |
| _昼 | | 昼MT | | | | | |
| 午 後 | Let's English 太極拳 | 寸劇 カラオケ(ぶな合同) | バドミントン(昭和SC) 茶道 ゲーム(Switch) | 音を楽しむ会 | 今池クリーン作戦 | 心理プログラム | |
| ナイト | | | | | | | |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | |
| <u>朝</u> 午 前 | | モーニング・ラジオ体操 モーニング喫茶 麻雀 | Eニンク・ラシォォォォ 卓球 レジン作り | モーニング・ラジオ体操 モルック | モーニング・ラジオ体操 SST(VR) | モーニング・ラジオ体操 卓球 麻雀 | |
| הא | | <i>附</i> 臣 | レンフトワ | | | 誕生日会準備 | |
| 生後 | スポーツの日 | <u></u> 昼MT 寸劇 カラオケ(ぶな合同) | バドミントン(昭和SC) 茶道 ゲーム(Switch) | 音を楽しむ会 | 手芸講座 PCを学ぼう! | 楽器の会 誕生日会(10月) | |
| ナイト | / \ | | | | | | |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | |
| 朝 | モーニング・ラジオ体操 | モーニング・ラジオ体操 | モーニング・ラジオ体操 | モーニング・ラジオ体操 | モーニング・ラジオ体操 | モーニング・ラジオ体操 | |
| 午前 | ボッチャ | | | | | | |
| L | ハッテャ ヨガ | モーニング喫茶 麻雀 | 卓球 レジン作り | モルック | モーニング喫茶 ボードゲーム | 卓球 麻雀 | |
| 昼 | | モーニング喫茶 麻雀 | | モルック | モーニング喫茶 ボードゲーム | | |
| 昼 午 後 | | 麻雀 | | モルック 音を楽しむ会 | モーニング喫茶 ボードゲーム SST ソフトボール (鶴舞公園) | | |
| 午 | ヨガ Let's English 銭湯プログラム 太極拳 | 麻雀 - ^{昼MT} - 寸劇 カラオケ(ぶな合同) | レジン作り フットサル(瑞穂) バドミントン(昭和SC) 茶道 | 音を楽しむ会 | ボードゲーム SST ソフトボール (鶴舞公園) | 麻雀 | |
| ナイト | ヨガ Let's English 銭湯プログラム 太極拳 | 麻雀 | レジン作り フットサル(瑞穂) バドミントン(昭和SC) 茶道 | 音を楽しむ会 30 | ボードゲーム | 麻雀 | |
| 午後 オー朝 午前 | ヨガ Let's English 銭湯プログラム 太極拳 | 麻雀 | レジン作り フットサル(瑞穂) バドミントン(昭和SC) 茶道 | 音を楽しむ会 | ボードゲーム SST ソフトボール (鶴舞公園) | 麻雀 | |
| 午 後 ナイト 朝 | ヨガ Let's English 銭湯プログラム 太極拳 27 モーニング・ラジオ体操 チャレンジド | 麻雀 | レジン作り フットサル(瑞穂) バドミントン(昭和SC) 茶道 29 モーニング・ラジオ体操 | 音を楽しむ会 30 モーニング・ラジオ体操 | ボードゲーム SST ソフトボール (鶴舞公園) 31 モーニング・ラジオ体操 モーニング・喫茶 | 麻雀 | |

[☆] デイケアでのマスク着用は任意となりました。引き続き、外来ではマスクの継続をお願いします。