

2025年7月 すずかけの郷プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
朝		モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前		モーニング喫茶 麻雀	卓球 レジン作り	ボッチャ 麻雀 盆踊り	SST	卓球 麻雀
昼		昼MT				
午後		寸劇 カラオケ(ぶな合同)	フットサル(瑞穂) 茶道 ゲーム(Switch)	音を楽しむ会	寸劇 ゲーム(Switch)	麻雀大会(予選) 楽器の会
ナイト						
	7	8	9	10	11	12
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	ボッチャ ボードゲーム ヨガ	モーニング喫茶 麻雀	卓球 レジン作り	ボッチャ 麻雀 盆踊り	モーニング喫茶 ボードゲーム	卓球 麻雀
昼		昼MT				
午後	太極拳 バドミントン (天白SC)	寸劇 カラオケ(ぶな合同)	茶道 ゲーム(Switch)	音を楽しむ会	寸劇 ソフトボール(鶴舞) 花講座	心理プログラム
ナイト						
	14	15	16	17	18	19
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	ラトビア文化を 学ぼう (料理・舞踊)	モーニング喫茶 麻雀	卓球 レジン作り	ボッチャ 麻雀 盆踊り	SST(VR)	卓球 麻雀 誕生日会準備
昼		昼MT				
午後	太極拳 バドミントン (天白SC) Let's English	寸劇 カラオケ(ぶな合同)	フットサル(中SC) 茶道 ゲーム(Switch)	音を楽しむ会	寸劇 ゲーム(Switch)	楽器の会 誕生日会(7月)
ナイト						
	21	22	23	24	25	26
朝		モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前		モーニング喫茶 麻雀	卓球 レジン作り	ボッチャ 麻雀 盆踊り	モーニング喫茶 ボードゲーム	卓球 麻雀
昼		昼MT				
午後		寸劇 カラオケ(ぶな合同) 手芸講座	フットサル(瑞穂) 茶道 ゲーム(Switch)	音を楽しむ会	ソフトボール(鶴舞) SST(VR) 寸劇	麻雀大会(決勝) 楽器の会
ナイト						
	28	29	30	31		
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	8/3(日)納涼会 ぜひご参加ください。	
午前	ボッチャ ボードゲーム ヨガ	モーニング喫茶 麻雀	卓球 レジン作り	チャレンジドジャパン		
昼		昼MT				
午後	銭湯プログラム Let's English	寸劇 カラオケ(ぶな合同)	フットサル(瑞穂) 茶道 ゲーム(Switch)	音を楽しむ会		
ナイト						

☆ デイケアでのマスク着用は任意となりました。引き続き、外来ではマスクの継続をお願いします。

◎はメンバーによるプログラムとなります。
☆ フットサルは気温により中止します。(前日判断となります)