

2025年6月 すずかけの郷プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	ポッチャ ボードゲーム ヨガ	モーニング喫茶 麻雀	希望会 (フットサル) 卓球 レジン作り	モーニング喫茶 麻雀	SST	卓球 麻雀
昼		昼MT				
午後	太極拳 Let's English	寸劇 カラオケ(ぶな合同)	希望会 (フットサル) 茶道 ゲーム(Switch)	音を楽しむ会 バドミントン (市民体育館)	今池クリーン作戦 挨拶まわり ゲーム(Switch)	心理プログラム
ナイト						
	9	10	11	12	13	14
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	ポッチャ ボードゲーム ヨガ	モーニング喫茶 麻雀	卓球 ボードゲーム レジン作り	モーニング喫茶 麻雀	ポッチャ ボードゲーム	卓球 麻雀
昼		昼MT				
午後	太極拳 Let's English	寸劇 カラオケ(ぶな合同)	フットサル(若宮) 茶道 ゲーム(Switch)	音を楽しむ会 バドミントン(昭和SC)	今池クリーン作戦 ソフトボール(鶴舞) 花講座	楽器の会 筋トレ(昭和SC)
ナイト						
	16	17	18	19	20	21
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	ポッチャ ボードゲーム ヨガ	モーニング喫茶 麻雀	希望会(卓球) レジン作り	モーニング喫茶 麻雀	SST(VR)	卓球 麻雀
昼		昼MT				
午後	太極拳 Let's English	寸劇 カラオケ(ぶな合同)	フットサル(若宮) 茶道 ゲーム(Switch)	音を楽しむ会 バドミントン(中SC)	銭湯プログラム	楽器の会 筋トレ(昭和SC)
ナイト						
	23	24	25	26	27	28
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	チャレンジド ジャパン	手芸講座 麻雀	卓球 ボードゲーム レジン作り	モーニング喫茶 麻雀	ポッチャ ボードゲーム	卓球 麻雀 誕生日会準備
昼		昼MT				
午後	太極拳 Let's English	寸劇 カラオケ(ぶな合同)	フットサル(瑞穂) 茶道 ゲーム(Switch)	音を楽しむ会	ソフトボール(鶴舞) SST	楽器の会 誕生日会(6月) 筋トレ(昭和SC)
ナイト						
	30					
朝	モーニング・ラジオ体操					
午前	ポッチャ ボードゲーム ヨガ					
昼						
午後	Let's English					
ナイト						

☆ デイケアでのマスク着用は任意となりました。引き続き、外来ではマスクの継続をお願いします。

◎はメンバーによるプログラムとなります。
☆ フットサルは気温により中止します。(前日判断となります)