



# 2020.11 すすかけの郷プログラム



曜日	月	火	水	木	金	土
	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
朝	モーニング・ラジオ体操	<b>文化の日</b>	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	就労SST① Let's☆English		CBT デコる☆クリスマス	WRAP パープルデイグッツ	コミュニケーション トレーニング *ミサンガづくり*	卓球 外出プログラム①
昼	Health Check★		ジャーナル	ジャーナル	ジャーナル	
午後	太極拳 スポーツ(川名公園) 福智先生のマインドフルネス 勉強会!		福智先生のてんかん学! 陶芸	13:00~チェス 音を楽しむ会 テニス(鶴舞)	クリーン作戦挨拶まわり 寸劇 フットサル(瑞穂・交流戦!)	レザークラフト 外出プログラム① 楽器の会
ナイト						夜カラ
	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	就労SST② Let's☆パソコン	リカバリーBasic	CBT コラージュ	WRAP 編み物	精神疾患ってなに? ~統合失調症④~ ソフト(鶴舞)	卓球 クリスマス☆小物づくり
昼	Health Check★	ジャーナル	ジャーナル	昼ミーティング	ジャーナル	
午後	13:00-Let's☆ハングル 太極拳	寸劇(すす) SST すすかけプチエクササイズ	サロン書道 福智先生のてんかん学! フットサル(若宮) 御器所クリーン作戦	13:00~Let's☆タガ ログ 音を楽しむ会	12:45クリーン作戦 ハンドベルチャレンジ~初 心者編~ スポーツ(川名公園)	楽器の会 レザークラフト
ナイト					家族会	夜カラ
	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	就労SST③	プチ勉強会~てんかん バスケットボール(千種)	CBT パーパークラフト	WRAP ちりめん細工	10:00~外出プログラム② お菓子作りMT 塗り絵	卓球 お菓子作り
昼	ジャーナル	昼ミーティング	ジャーナル	ジャーナル	ジャーナル	
午後	13:00-Let's☆English 太極拳 パープルデイグッツ	寸劇(すす) SST 高牟神社清掃	福智先生のてんかん学! 陶芸	13:00~チェス 音を楽しむ会 フットサル(瑞穂)	手芸(安藤先生) 寸劇	誕生日会 楽器の会
ナイト						夜カラ
	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	<b>勤労感謝の日</b>	リカバリーBasic すすかけエクササイズ	CBT 園芸	WRAP 脳トレ~数学	精神疾患ってなに?~薬物 療法~ ソフト(鶴舞)	卓球 10:00~外出プロ グラム~UNIQL O
昼				昼ミーティング		
午後		13:00~デイケア改革 委員会 寸劇(すす) SST	福智先生のてんかん学! メイクアップ フットサル(若宮)	音を楽しむ会 バドミントン(昭和SC) パープルデイグッツ	13:00~ハンドベルチャレ ンジ~初心者編 寸劇 スポーツ(川名公園)	心理P レザークラフト 茶話会
ナイト						
	<b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	モーニング・ラジオ体操					
午前	こころの元気+を読もう Let's☆パソコン					
昼	ジャーナル					
午後	13:00-Let's☆ハングル 太極拳 福智先生の精神医学勉強会!					
ナイト						

- ☆ コロナウイルス対策として、入室時に手洗いがいと検温をお願いします。37.5° 以上の方はお休みをしてください。
- ☆ カラオケは、マイクなしで距離を取って楽しみましょう。
- ☆ 『外出プログラム①』：写生大会です。
- ☆ 『外出プログラム②』：白龍神社へ行きます。
- ☆ 『精神疾患ってなに?~薬物療法~』：看護師によるプログラムです。
- ☆ R3年秋、てんかん学会にてアート展をします! (6月頃々切予定) どしどし、応募ください!
- ☆ 『御器所クリーン作戦』：ぶなメンバーと一緒に、御器所周辺を掃除しましょう! 14:00前にぶなの森集合です。