

2023年9月 すずかけの郷プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
					1	2
朝	★☆☆☆☆ 🐰🌞☁️🐰🌟☆☆☆ 9月 🐰🍵🐰 ☆☆☆☆★ 🐰🌟☁️🐰🌟☆☆☆				モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前					ジャグリング	卓球
昼					くうねるジャーナル	
午後					勉強会(櫻井Dr.) ②目標設定	カラオケ
ナイト						
	4	5	6	7	8	9
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	チャレンジドジャパン (就労プログラム)	ものづくり	SST	WRAP	チャレンジドジャパン (就労プログラム)	卓球
昼	くうねるジャーナル	昼MT・くうねるジャーナル	くうねるジャーナル	くうねるジャーナル	くうねるジャーナル	
午後	太極拳 Let's☆THAI ②くうねるもん	寸劇 ②くうねるカルチャー	今池祭りの準備 ②就労くうねるもん	音を楽しむ会 バドミントン(市民体育館) ②美文字	筋トレ・ストレッチ ②くうねるチャンネル	楽器の会 レザークラフト
ナイト						
	11	12	13	14	15	16
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	健康プログラム (下半身ストレッチ)	ヨット ものづくり ②脳トレ	SST(VR)	WRAP	⑩ダンス ソフトボール(鶴舞) ②くうねるチャンネル	卓球
昼	くうねるジャーナル	昼MT	くうねるジャーナル	くうねるジャーナル	くうねるジャーナル	
午後	太極拳 Let's☆English ②くうねるもん	寸劇 ⑩レジン作り ②ビジネスマナー	フットサル(瑞穂) 勉強会 ②就労くうねるもん	音を楽しむ会 バドミントン(瑞穂) ②美文字	映画 ②脳トレ	心理プログラム レザークラフト
ナイト						
	18	19	20	21	22	23
朝		モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	
午前		卓球	SST	WRAP	チャレンジドジャパン (就労プログラム)	
昼		昼MT・くうねるジャーナル	くうねるジャーナル	くうねるジャーナル	くうねるジャーナル	
午後		寸劇 高牟神社清掃 ②くうねるカルチャー	フットサル(瑞穂) 勉強会 ②就労くうねるもん	音を楽しむ会 ②脳トレ	勉強会(櫻井Dr.) ②くうねるチャンネル	
ナイト						
	25	26	27	28	29	30
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	⑩手話講座	ヨット ものづくり	SST(VR)	WRAP	⑩ダンス ソフトボール(吹上)	卓球
昼	くうねるジャーナル	昼MT・くうねるジャーナル	くうねるジャーナル	くうねるジャーナル	くうねるジャーナル	
午後	Let's☆Chinese ②くうねるもん	寸劇 茶道 ②ビジネスマナー	勉強会 ②就労くうねるもん	音を楽しむ会 ②美文字	お花の会 ②目標設定振り返り	楽器の会 レザークラフト
ナイト						

☆ デイケアでのマスク着用は任意となりました。引き続き、外来ではマスクの継続をお願いします。

⑩はメンバーによるプログラムとなります。

☆ ②はくうねるのプログラムになります。興味のある方は是非ご参加ください。
くうねるジャーナルは1時～1時40分にやります。