

2025年5月 すずかけの郷プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
朝				モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	
午前				ラトビアの文化 を知ろう	モーニング喫茶 ボードゲーム	
昼						
午後				音を楽しむ会 バドミントン(瑞穂)	今池クリーン作戦 挨拶まわり ゲーム(Switch)	
ナイト						
	5	6	7	8	9	10
朝			モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前			卓球 ボードゲーム レジン作り	ボッチャ 麻雀	モーニング喫茶 ボードゲーム	卓球 麻雀
昼						
午後			フットサル(瑞穂) 茶道 ゲーム(Switch)	音を楽しむ会	今池クリーン作戦 花講座 大阪万博 (オンラインツアー)	楽器の会 筋トレ(昭和SC)
ナイト						
	12	13	14	15	16	17
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	ボッチャ ボードゲーム ヨガ	モーニング喫茶 麻雀 ヨット	卓球 ボードゲーム レジン作り	ボッチャ 麻雀	モーニング喫茶 ボードゲーム	卓球 麻雀
昼		昼MT				
午後	太極拳 Let's English	寸劇 カラオケ(ぶな合同)	フットサル(中SC) 茶道 ゲーム(Switch)	音を楽しむ会 バドミントン(瑞穂)	手芸講座 ソフトボール(鶴舞) 大阪万博 (オンラインツアー)	心理プログラム 筋トレ(昭和SC)
ナイト						
	19	20	21	22	23	24
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	ボッチャ ボードゲーム ヨガ	チャレンジドジャパン	卓球 ボードゲーム レジン作り	ボッチャ 麻雀	モーニング喫茶 ボードゲーム	卓球 麻雀 誕生日会準備
昼		昼MT				
午後	太極拳 Let's English	寸劇 カラオケ(ぶな合同)	フットサル(瑞穂) 茶道 ゲーム(Switch)	音を楽しむ会 バドミントン (市民体育館)	ゲーム(Switch)	楽器の会 誕生日会(5月) 筋トレ(昭和SC)
ナイト						
	26	27	28	29	30	31
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	ボッチャ ボードゲーム ヨガ	モーニング喫茶 麻雀 ヨット	卓球 ボードゲーム レジン作り	ボッチャ 麻雀	モーニング喫茶 ボードゲーム	卓球 麻雀
昼		昼MT				
午後	銭湯プログラム	寸劇 カラオケ(ぶな合同)	フットサル(中SC) 茶道 ゲーム(Switch)	音を楽しむ会 テニス(鶴舞)	ゲーム(Switch) ソフトボール(鶴舞)	名古屋グランパス観戦 施設に演奏& マルシェに行こう
ナイト						

☆ デイクアでのマスク着用は任意となりました。引き続き、外来ではマスクの継続をお願いします。

◎はメンバーによるプログラムとなります。
☆ フットサルは気温により中止します。(前日判断となります)