

# 2023年2月 すずかけの郷プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
朝			モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前			ものづくり	WRAP		卓球
昼						
午後			バスケ (中生涯学習センター) 勉強会	音を楽しむ会 テニス(鶴舞B)	クリーン作戦 挨拶まわり	楽器の会 レザークラフト
ナイト						
	6	7	8	9	10	11
	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	
午前	工作	SST	ものづくり	WRAP	ソフト(吹上)	
昼		昼MT				
午後	Let's☆THAI 太極拳	寸劇	勉強会	音を楽しむ会	今池クリーン作戦	
ナイト						
	13	14	15	16	17	18
	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	ヨガ	SST	ものづくり	WRAP		卓球
昼		昼MT				
午後	Let's☆English 太極拳	寸劇	フットサル(瑞穂) 勉強会	音を楽しむ会 バドミントン (市体育館)	◎統合失調症 対策講座	心理P レザークラフト
ナイト						
	20	21	22	23	24	25
	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操		モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	工作	SST	ものづくり		ソフト(吹上) お菓子作りMT	卓球 お菓子作り
昼		昼MT				
午後	Let's☆English 太極拳	寸劇 高牟神社清掃	フットサル(瑞穂) 勉強会		◎統合失調症 対策講座	楽器の会 誕生日会
ナイト						
	27	28				
	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操				
午前	セルフマッサージ	SST				
昼		昼MT				
午後	Let's☆THAI 太極拳	寸劇 茶道				
ナイト						

☆ 手の消毒、マスク着用(鼻出しマスクはしない)で気をつけましょう。

☆ ◎はメンバーによるプログラムとなります。

☆ お菓子作りMTではレシピ決めや買い出しをします。