

# 2023年1月 すずかけの郷プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土	
	2	3	4	5	6	7	
朝			モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	
午前	振替休日		お雑煮づくり 	初詣(大須観音)	クリーン作戦 挨拶まわり	卓球	
昼							
午後			今年の目標を立てよう!	書き初め 	テニス(鶴舞C)	楽器の会	
ナイト							
	9	10	11	12	13	14	
朝		モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	
午前	 成人の日	SST (今年のコミュニケーションの目標を立てる)	ものづくり	WRAP	ソフト(吹上)	卓球 レーザークラフト	
昼		昼MT					
午後		寸劇(振り返り)	フットサル(瑞穂)	音を楽しむ会	今池クリーン作戦	レーザークラフト 楽器の会	
ナイト							
	16	17	18	19	20	21	
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	
午前	指先トレーニング	SST	ものづくり	WRAP	ソフト(吹上)	卓球 レーザークラフト	
昼		昼MT					
午後	Let's☆THAI 太極拳	寸劇 高牟神社清掃	フットサル(若宮)	音を楽しむ会 バドミントン (瑞穂アリーナ)		心理P レーザークラフト	
ナイト							
	23	24	25	26	27	28	
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	
午前	指先トレーニング	SST	ものづくり	WRAP	ソフト(吹上) お菓子作りMT	卓球 お菓子作り	
昼		昼MT					
午後	Let's☆English 太極拳	寸劇		音を楽しむ会	㊟統合失調症 対策講座	誕生日会 楽器の会	
ナイト							
	30	31					
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操					
午前	指先トレーニング	SST					
昼		昼MT					
午後	Let's☆THAI 太極拳	寸劇 茶道					
ナイト							

- ☆ 手の消毒、マスク着用(鼻出しマスクはしない)で気をつけましょう。
- ☆ お菓子作りMTでは、レシピ決めや材料買いだしを行います。
- ☆ ㊟はメンバーによるプログラムとなります。
- ☆ 誕生日会は12月・1月生まれの方一緒に行います。