

# 2023年1月 すずかけの郷プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土	
	2	3	4	5	6	7	
朝			モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	
午前	振替休日		お雑煮づくり 	初詣(大須観音)	クリーン作戦 挨拶まわり	卓球	
昼							
午後			今年の目標を立てよう!	書き初め 	テニス(鶴舞C)	楽器の会	
ナイト							
	9	10	11	12	13	14	
		モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	
午前	 成人の日	SST (今年のコミュニケーションの目標を立てる)	ものづくり	WRAP	ソフト(吹上)	卓球 レーザークラフト	
昼		昼MT					
午後		寸劇(振り返り)	フットサル(瑞穂)	音を楽しむ会	今池クリーン作戦	レーザークラフト 楽器の会	
ナイト							
	16	17	18	19	20	21	
	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	
午前	指先トレーニング	SST	ものづくり	WRAP	ソフト(吹上)	卓球 レーザークラフト	
昼		昼MT					
午後	Let's☆THAI 太極拳	寸劇 高牟神社清掃	フットサル(若宮)	音を楽しむ会 バドミントン (瑞穂アリーナ)		心理P レーザークラフト	
ナイト							
	23	24	25	26	27	28	
	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	
午前	指先トレーニング	SST	ものづくり	WRAP	ソフト(吹上) お菓子作りMT	卓球 お菓子作り	
昼		昼MT					
午後	Let's☆English 太極拳	寸劇		音を楽しむ会	㊟統合失調症 対策講座	誕生日会 楽器の会	
ナイト							
	30	31					
午前	指先トレーニング	SST					
昼		昼MT					
午後	Let's☆THAI 太極拳	寸劇 茶道					
ナイト							

- ☆ 手の消毒、マスク着用(鼻出しマスクはしない)で気をつけましょう。
- ☆ お菓子作りMTでは、レシピ決めや材料買いだしを行います。
- ☆ ㊟はメンバーによるプログラムとなります。
- ☆ 誕生日会は12月・1月生まれの方一緒に行います。