

# 2020.8 すずかけの郷プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
						<b>1</b>
朝						モーニング・ラジオ体操
午前						卓球 塗り絵
昼						
午後						楽器の会 レザークラフト
ナイト						夜カラ
	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	就労SST® Health Check★	すずかけライザップ	CBT 編み物	WRAP	かき氷準備 アンガーコントロール⑩	卓球 フォトウォーキング
昼	ジャーナル	昼ミーティング	ジャーナル	ジャーナル	ジャーナル	
午後	13:00-Let's☆ English 太極拳	寸劇(すず) SST	福智先生のてんかん学! フットサル(瑞穂) 陶芸	音を楽しむ会 コラージュ	12:45クリーン作戦 挨拶回り かき氷大作戦	楽器の会 レザークラフト
ナイト		リフレミング			家族会	夜カラ
	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
		モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	<b>山の日</b>	園芸 てんかん学(復習)	CBT 塗り絵	WRAP ランチ	お菓子作りMT ランチ	お菓子作り ランチ
昼		昼ミーティング	ジャーナル	ジャーナル	ジャーナル	
午後		寸劇(すず) SST	福智先生のてんかん学! 13:00-サロン書道 フットサル(瑞穂)	音を楽しむ会 バザー委員会	クリーン作戦 コミュニケーション トレーニング~上手に断 る	誕生日会& 新人歓迎会
ナイト						卓球
	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	就労SST® Health Check★	編み物 バドミントン(昭和s)	CBT	WRAP 絵を描こう!	リラクゼーション ソフト	卓球 お菓子作りMT(月曜)
昼	ジャーナル	昼ミーティング	ジャーナル	ジャーナル	ジャーナル	
午後	13:00-Let's☆ English 太極拳	寸劇(すず) SST	福智先生のてんかん学! フットサル(瑞穂) 陶芸	音を楽しむ会 ペーパークラフト	ストレスコーピング ボードゲーム	心理P レザークラフト
ナイト		お仕事報告会				夜カラ
	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	こころの元気+を読もう お菓子作り	ライフサポート てんかん学(復習)	CBT	WRAP プチ体操	アンガーコントロール⑩ 塗り絵	ボッチャ スイカ割り準備!
昼	ジャーナル	昼ミーティング	ジャーナル	ジャーナル	ジャーナル	
午後	13:00-外国人スタッフ を囲む会 太極拳	寸劇(すず) SST	福智先生のてんかん学! フットサル(若宮) 13:00~映画を見よう!	音楽会	編み物 アサーション~苦難や苦情 への対応	スイカ割り
ナイト						夜カラ

☆ コロナ対策として、入室時に手洗いがいと検温をお願いします。37.5° 以上の方はお休みをしてください。

☆ コロナの状況によっては中止するプログラムもあります。ご了承ください。

☆ お盆(13~15日)はミノヤランチがありません。『ランチ』プログラムで弁当を買ったり、皆で作りましょう。

☆ 『映画を見よう』: 7月に見た映画の続きの予定です。

☆ 『かき氷大作戦』: みんなでかき氷を作って食べましょう!

☆ 8月31日(月)は9月に記載します!

☆ 『音楽会』: 4階フロアで『音を楽しむ会』の発表会をします。(14:00~15:00) みなさん、見に来てください。