

# 2020.7 すずかけの郷プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
朝			モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前			CBT 園芸	WRAP コラージュ	アンガーコントロール	卓球 オカリナマスターへの道
昼			ジャーナル	ジャーナル	ジャーナル	
午後			福智先生のでんかん学! 陶芸	音を楽しむ会 フットサル(瑞穂) 13:30-テニス(鶴舞)	クリーン作戦挨拶回り すずかけライザップ	楽器の会 レザークラフト
ナイト						夜カラ
	6	7	8	9	10	11
	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	就労SST⑤ Health Check★	バザー実行委員会 リカバリー-Basic	CBT コラージュ	WRAP 編み物	リラクゼーション ソフト(吹上)	卓球 フォトウォーキング ～涼を探そう～
昼	ジャーナル	昼ミーティング	ジャーナル	ジャーナル	ジャーナル	
午後	太極拳 My Original ～夏はがき	寸劇(すず) SST バドミントン(中SO)	福智先生のでんかん学! 13:00-サロン書道 お金と上手く付き合おう	音を楽しむ会 フットサル(瑞穂)	12:45クリーン作戦 コミュニケーション トレーニング～表情訓練	楽器の会 レザークラフト
ナイト		夏の思い出			家族会	夜カラ
	13	14	15	16	17	18
	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	就労SST⑥ Health Check★	すずかけライザップ	CBT 園芸	WRAP ペーパークラフト	アンガーコントロール お菓子作りMT フットサルコート予約会	お菓子作り HOPE説明会
昼	ジャーナル	昼ミーティング	ジャーナル	ジャーナル	ジャーナル	
午後	13:00-Let's☆English 太極拳	寸劇(すず) SST	福智先生のでんかん学! フットサル(仲の町) 13:00-映画を見よう!	音を楽しむ会 13:30-テニス(鶴舞)	手芸(安藤先生) コミュニケーション トレーニング ～相手の気持ち～	誕生日会
ナイト						夜カラ
	20	21	22	23	24	25
	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操			モーニング・ラジオ体操
午前	就労SST⑦ Health Check★	Let's☆Cooking! リカバリー-Basic	CBT 本屋へ行こう!			ボッチャ ボランティアミーティング
昼	クッキングMT	昼ミーティング	ボッチャ	海の日	スポーツの日	
午後	13:00-Let's☆English 太極拳	寸劇(すず) 高牟神社清掃 すずかけライザップ	福智先生のでんかん学! フットサル(仲の町) 陶芸			心理P レザークラフト
ナイト		お仕事報告会				夜カラ
	27	28	29	30	31	
	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	
午前	こころの元気+を読もう Health Check★	ライフサポート すずかけライザップ	CBT 園芸	WRAP バザー実行委員会	アンガーコントロール ソフト(吹上)	
昼	ジャーナル	昼ミーティング	ジャーナル	ジャーナル	ジャーナル	
午後	13:00-Let's☆English 太極拳 フラワーアレンジメント	寸劇(すず) SST	福智先生のでんかん学! プチウォーキング	音を楽しむ会 フットサル(瑞穂)	編み物 コミュニケーション トレーニング～上手に頼む	
ナイト						

☆ コロナウイルス対策として、入室時に手洗いうがいと検温をお願いします。37.5° 以上の方はお休みをしてください。

☆ カラオケは、マイクなしで距離を取って楽しみましょう。

☆ 『すずかけライザップ』：ピリズブートキャンプに挑戦！美ボディを目指しましょう！

☆ 『レザークラフト』：かっこいい革財布を作ろう！～初心者は色染めや縫いの練習から挑戦！

☆ 『お仕事報告会』：職場で頑張っていることを語りましょう。