

2022.03 すずかけの郷プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
朝		モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前		茶話会	パープルダンス	パープルデー クッキング	発達障害専門プログラム～感情コントロール「怒り」	卓球 パープルデー レーザークラフト
昼		昼ミーティング				
午後		寸劇 本の紹介プレゼンテーション	パープルダンス MT 勉強会	パープルデー クッキング	クリーン作戦挨拶回り 寸劇	レーザークラフト 楽器の会
ナイト						レーザークラフト
	7	8	9	10	11	12
	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	パープルダンス	パープルデー アート	パープルダンス	WRAP パープルデー アート	ソフト(吹上)	卓球 パープルデー アート
昼						
午後	太極拳	寸劇 SST	勉強会 フットサル(瑞穂)	バドミントン (中SC) 音を楽しむ会	13:30～今池ク リーン作戦 寸劇	楽器の会
ナイト						夜カラ
	14	15	16	17	18	19
	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	パープルダンス	パープルデー アート	中国語講座	WRAP パープルデー アート	発達障害専門プログラム～上手に頼 む/断る	卓球 パープルデー レーザークラフト
昼						
午後	Let's★English 太極拳	寸劇 高牟神社清掃	勉強会 フットサル(瑞穂)	音を楽しむ会	寸劇	レーザークラフト 心理P
ナイト						レーザークラフト
	21	22	23	24	25	26
		モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	春分の日	パープルデー準備	メンバーによる病 気コントロール!	WRAP	ソフト(吹上) パープルデー準備	
昼		昼ミーティング				
午後		寸劇 SST	勉強会 フットサル(瑞穂)	陶芸	パープルデー準備	
ナイト						
	28	29	30	31		
	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操		
午前	統合失調症対策講座	茶話会	中国語講座	WRAP		
昼						
午後	Let's★English 太極拳	寸劇 SST	勉強会 フットサル(若宮)	音を楽しむ会		
ナイト						

☆ 手の消毒、マスク着用（鼻出しマスクはしない）で気をつけましょう。

☆ お菓子作りMTでは、レシピ決めや材料買出しを行います！

☆ 3月の誕生会は、4月の誕生会と合同で行います。

★ 3月26日（土）はパープルデーです！すずかけクリニックが会場です。