

2021.4 すずかけの郷プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
朝				モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前				WRAP アートプロジェクト	動画で学ぼう♪ ソフト(鶴舞)	卓球
昼				ジャーナル	ジャーナル	ジャーナル
午後				音を楽しむ会	クリーン作戦～挨拶回り 寸劇 フォトウォーク～花見	13:00～自分語りの 会 楽器の会 レーザークラフト
ナイト						夜カラ
	5	6	7	8	9	10
	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	10:45～4月の会 (茶話会)	ヨガ 怒りマネジメント～認 知のゆがみ～	CBT	WRAP PMSを考える	塗り絵 ソフト(吹上)	卓球
昼	Health Check★	昼ミーティング	ジャーナル	ジャーナル	ジャーナル	ジャーナル
午後	13:00～Let's☆ English 太極拳	寸劇 SST	てんかん勉強会 書道 フットサル(瑞穂)	音を楽しむ会	12:45～今池クリーン作戦 寸劇 よしさんプレゼンツ③	プリンを作ろう！ 楽器の会
ナイト					家族会	夜カラ
	12	13	14	15	16	17
	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	コラージュ 就労SST	防災訓練	CBT 絵手紙	WRAP アートプロジェクト	お菓子作りミーティング ソフト(吹上)	卓球 お菓子作り
昼	Health Check★	昼ミーティング	ジャーナル	ジャーナル	ジャーナル	ジャーナル
午後	パープルディグッズ 太極拳	寸劇 SST	てんかん勉強会 陶芸 フットサル(瑞穂)	13:00～自分語りの会 音を楽しむ会 編み物	サロン手芸 フォトウォーキング 寸劇	楽器の会 誕生日会 レーザークラフト
ナイト						夜カラ
	19	20	21	22	23	24
	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	新人G③	希望会	CBT	WRAP アートプロジェクト	怒りマネジメント～生 活バランス～	卓球
昼	Health Check★	昼ミーティング	ジャーナル	ジャーナル	ジャーナル	ジャーナル
午後	13:00～Let's☆ English 太極拳 ブロックス	高牟神社 希望会	てんかん勉強会 フットサル(瑞穂)	スプリング・コンサート テニス(鶴舞)	寸劇 よしさんプレゼンツ④ ソフト(吹上)	スタッフを囲む会 心理P レーザークラフト
ナイト						夜カラ
	26	27	28	29	30	
	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操		モーニング・ラジオ体操	
午前	就労SST	お薬について語る 希望会(予備日)	CBT	昭和の日	フリータイム	
昼	Health Check★	昼ミーティング	ジャーナル		ジャーナル	
午後	パープルディグッズ	寸劇 SST 希望会(予備日)	てんかん勉強会 陶芸 フットサル(瑞穂)		寸劇 フォトウォーキング バスケット(川名公園)	
ナイト						

☆ コロナウイルス対策として、入室時に手洗いがいと検温をお願いします。37.5° 以上の方はお休みをしてください。

☆ 『よしさんプレゼンツ』：メンバーによる統合失調症の対処講座です。

☆ 『アートプロジェクト』：てんかんアート展に向けて、みんなでパッチワーク作品を作ります。

☆ 『怒りマネジメント』：6日は認知のゆがみの話、23日はイライラしないように生活のバランスを見直します！

☆ 『希望会』：20日はソフトボール大会です。出場に挑戦しませんか？出場しない方も応援へいきませんか？

☆ 『スプリングコンサート』：音を楽しむ会のみなさんと、ハンドベルを披露します！もし、その他音楽を披露したい方いらっしゃれば、スタッフに声をかけてください♪