

2021. 11 すずかけの郷プログラム



曜日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操		モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	絵手紙	簡単エクササイズ	文化の日	WRAP	ソフト(鶴舞)	卓球
昼		昼ミーティング				
午後	太極拳	SST 寸劇		音を楽しむ会	クリーン作戦挨拶回り 寸劇	レザークラフト 楽器の会
ナイト						夜カラ
	8	9	10	11	12	13
	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	就労SST	就労モチベーション ～劣等感パワー	CBT	WRAP	センターへ行こう！～メンタルヘルスサポート見学～ 12:45～クリーン作戦	卓球
昼		昼ミーティング				
午後	太極拳	SST 寸劇	フットサル(瑞穂) 勉強会	テニス(鶴舞A) 音を楽しむ会	バドミントン(中SC) 寸劇	13:00～クッキング (スイートポテト) 楽器の会
ナイト						夜カラ
	15	16	17	18	19	20
	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	好きな本の紹介～プレゼンタを磨こう！	パープルデーグッズ(バッジ)作り	CBT	WRAP	ソフト(鶴舞)	卓球
昼		昼ミーティング				
午後	Let's☆English 太極拳	高牟神社 寸劇	フットサル(瑞穂) 勉強会	音を楽しむ会	陶芸 寸劇	レザークラフト 心理P
ナイト		夜カラ				夜カラ
	22	23	24	25	26	27
	モーニング・ラジオ体操		モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	就労SST		外出プログラム	WRAP	怒りマネジメント ～憤りと嫌悪・続	卓球 お菓子作り
昼		勤労感謝の日				
午後	太極拳		フットサル(瑞穂) 勉強会	バドミントン(瑞穂アリーナ) 音を楽しむ会	お菓子作りMT 寸劇	誕生会(11月) 楽器の会
ナイト						夜カラ
	29	30				
	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操				
午前	ちりめん細工	就労モチベーション ～親和動機				
昼		昼ミーティング				
午後	Let's☆English 太極拳	SST 寸劇				
ナイト						

☆ 手の消毒、マスク着用（鼻出しマスクはしない）で気をつけましょう。

☆ 12日（金）、メンタルヘルスサポートセンターへ見学へ行きます！一人暮らしを意識している方、地活などに興味あるかた、一緒に行きませんか？

☆ 11月26日（金）は10月の怒りマネジメントの続きになります。自己嫌悪について考えていきましょう。