

水	木	金	土
2	3	4	5
健康マーじゃん 腸ほぐし運動 (腸を揉むことで心身の健康を促進します)	休み	休み	休み
9	10	11	12
健康マーじゃん 書道 (講師の指導を受けられます!)	健康マーじゃん 己書 筆ペン字講座 (心のまま書を描こう!)	手話サロン (13:30~15:30)	健康マーじゃん
16	17	18	19
健康マーじゃん リラックスヨガ	健康マーじゃん 腸ほぐし運動 (腸を揉むことで心身の健康を促進します)	手話サロン (13:30~15:30)	健康マーじゃん
23	24	25	26
健康マーじゃん 手芸クラブ	健康マーじゃん ボイストレーニング	手話サロン (13:30~15:30)	健康マーじゃん
30	31		
健康マーじゃん リラックスヨガ	健康マーじゃん 1から始める花札・麻雀		



\* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* **お知らせ** \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \*

**ゴールデンウィーク中の祝日はサロンがお休みになります。**

**初めての方のご利用もお待ちしております。**

**ご利用時間は麻雀13:00~16:00、  
プログラム14:00~16:00となっております。**

**ご予約または詳細については、Imagoサロン窓口↓**

**メンタルヘルスサポートセンター(☎052-741-8900)までお電話下さい。**

