

2019. 8 すすかけの郷プログラム

曜日	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
午前				モーニング・ラジオ体操 コラージュ くうねるチャ ンネル	モーニング・ラジオ体操 NONA先生の ダンスレッスン	モーニング・ラジオ体操 卓球 レザークラフト
午後				ジャーナル 雑貨作り 音を楽しむ会	ジャーナル クリーン作戦あいさつ 回り 就労⑥	楽器の会 デイケア新聞
	5	6	7	8	9	10
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	CBT	ライフサポート	WRAP	コミュニケーション トレーニング	マイリカバリー ヒストリー	卓球
午後	ジャーナル 就労SST 寸劇(す) 太極拳(す)	ジャーナル SST クリスマス会プロジ ェクト	ジャーナル 陶芸 室内トレーニング クラブ#&レフ女	ジャーナル/病コンミニ 音を楽しむ会	ジャーナル 今池クリーン作戦	心理P あみもの
	12	13	14	15	16	17
午前	海の日	朝活モーニング	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午後		スポーツ (昭全区生涯学習セ ンター)	WRAP	コラージュ くうねるチャ ンネル	ダンス	卓球 レザークラフト
午後		ジャーナル 涼を楽しむ スイカ割りな ど	ジャーナル 室内トレーニング サロン 書道3F	ジャーナル/病コンミニ 雑貨作り5F 音を楽しむ む会	ジャーナル 就労⑦ お祭り委員会	デイケア新聞 何でも相談会
	19	20	21	22	23	24
朝	モーニング・ラジオ体操	朝活モーニング	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	CBT	外出 (澄が瀬やな)	WRAP	コミュニケーション トレーニング	マイリカバリーヒ ストリー	お菓子作り
午後	ジャーナル 就労SST 寸劇(す) 太極拳(す)	ジャーナル 外出 高牟神社清掃ボ ラ	ジャーナル 陶芸 室内トレーニングクラ ブ#&レフ女	ジャーナル/病コンミニ 音を楽しむ会	ジャーナル 就労⑧ お祭り委員会	誕生会 デイケア新聞
	26	27	28	29	30	31
朝	モーニング・ラジオ体操	朝活モーニング	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	CBT	接客講習 イメージにて	WRAP	コラージュ くうねるチャンネル	クッキング	PSW学会へ 市民公開講座など
午後	ジャーナル 就労SST 寸劇(す) 太極拳(す)	ジャーナル SST クリスマス会プロジ ェクト	ジャーナル 室内トレーニング サロン 手芸3階	ジャーナル/病コンミニ 雑貨作り5F 音を楽しむ会	ジャーナル 就労おまけ バドミントン(市 体育館)	心理P レザークラフト

☆ クラブ# (ハッシュタグ) &レフ女…SNSを使って情報発信&映え写真のとり方など。楽しく学んで情報発信してみよう！

☆ 8月20日外出 恵那の山奥「澄が瀬やな」自然に触れてあゆ食べよう。雨天：名古屋港水族館

☆ 8月はソフトフットサルはお休みします。室内トレーニングで体力づくりしましょう

☆ 雑貨作り…空き瓶で小物入れや古着からポーチや巾着など 使えそうなもの持ってきて下さい！！

☆ 病気をコントロールする会は木曜日の13：00～病コンミニ勉強会としてやります。

☆ 火曜日の朝一：朝活はじめませんか？暑さで体調、生活リズムが乱れがち。早起きしてデイケアでヘルシーモーニングで元気に一日を始めましょう

